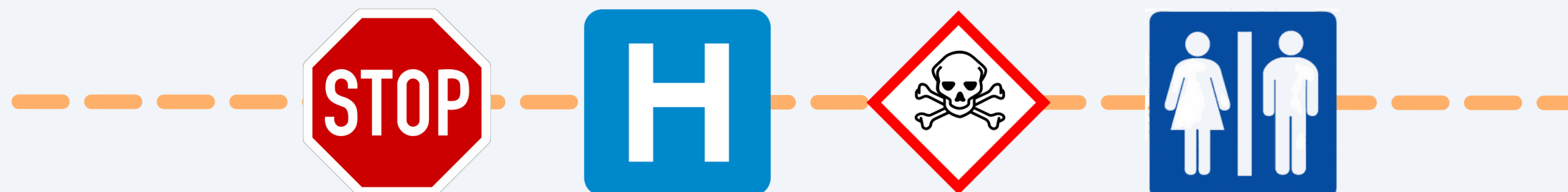


Les pictogrammes sont des dessins figuratifs schématiques utilisés dans différentes sphères de nos vies. Ils nous permettent de saisir rapidement une information. Par exemple, nous connaissons tous la signification des pictogrammes suivants:

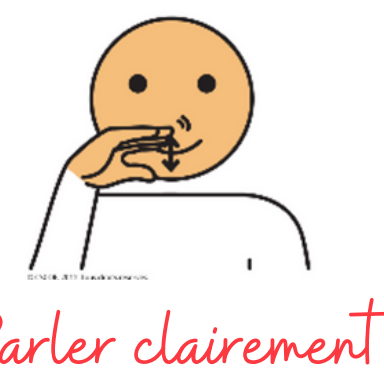
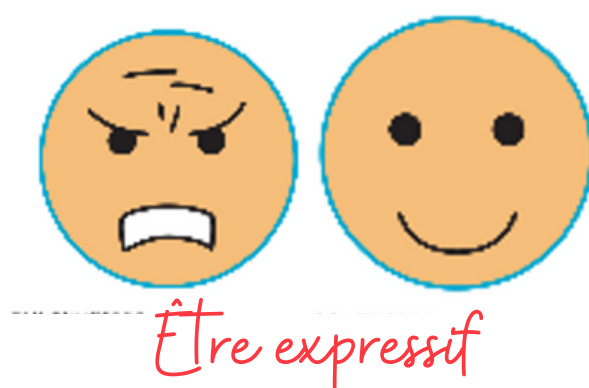


Connaissez-vous la communication multimodale?

La communication multimodale c'est d'adapter notre stratégie de communication selon les capacités de la personne avec qui l'on veut avoir un échange.

À utiliser auprès des personnes vivant avec :

- Dégénérescence auditive
- Paralyse
- Aphasie
- Trouble neurocognitif
- Déficience intellectuelle
- Trouble du spectre de l'autisme
- Etc.



Les défis de communication reliés à une déficience ou une diminution des capacités de communication ont différentes causes ET indiquent des besoins non répondus

La personne

- Ne comprends pas les mots et le vocabulaire utilisés;
- Ne saisit pas le sens de la phrase surtout les phrases complexes;
- Réagit à l'émotion de la personne qui lui parle plutôt qu'à ce qu'elle dit;
- Vit de l'anxiété ce qui l'empêche d'écouter;
- N'entend pas bien;
- Est distraite ou non intéressée;
- Souhaite continuer à faire seule plusieurs choses et refuse le soutien.

Peut avoir besoin ...

- De saisir ce à quoi on s'attend
- D'un mode de communication simplifié
- Que son vécu émotif soit reconnu
- De sécurité
- De comprendre
- De se sentir concerné
- D'autonomie, de se sentir utile, d'estime de soi, d'appartenance

Être compris Créer de la collaboration Augmenter la fluidité Favoriser un sentiment de bien-être
Vivre de l'harmonie **Que souhaitez-vous vivre avec votre proche?** Diminuer le stress

Se rappeler ce que l'on souhaite vivre avec la personne aidée peut être un moyen de solidifier le lien et ainsi faciliter la communication!

Les pictogrammes, un facilitant pour la communication!

Je m'adapte -

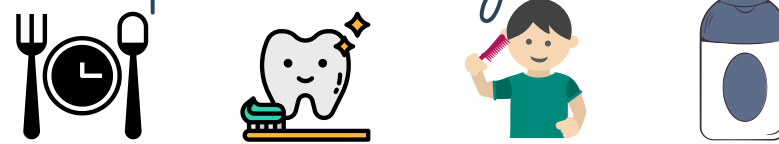
Je choisis des stratégies de communication adaptées aux besoins et aux capacités de tous.

*Les pictogrammes sont utiles dans différents contextes * Des photos peuvent aussi être utilisées selon le besoin*

Imager une routine d'activités

Utilisés pour imager les étapes pour se laver, s'habiller, mettre la table, etc.

Exemple : le matin je ...



Imager une séquence procédurale

Utilisés comme aide-mémoire pour l'usage d'appareils technologiques tels le téléphone, la radio, l'ordinateur, la télévision, le micro-onde, etc.

Exemple : Pour écouter un film avec la télévision, je dois...



Donner des choix et exprimer un choix

Utilisés pour solliciter la participation décisionnelle pour le choix d'une activité, d'un repas, une couleur de chandail, etc.

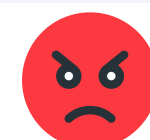
Exemple : Pour le souper, est-ce que tu préfères aller



Communiquer nos besoins et nos émotions

Laissés à la disposition de tous, les images des besoins et des émotions pourraient être utilisées pour faciliter la compréhension de l'autre, dans les moments tendus comme dans les moments heureux. Par exemple pour identifier si la personne a froid, faim, soif, vit de la douleur, s'ennuie, se sent seule, est triste, etc.

Exemple : Je suis en colère



ou bien, je veux autre chose



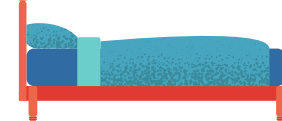
Favoriser l'orientation dans le temps

Utilisés pour différencier les périodes de sommeil et d'éveil, informer la personne de l'horaire de la semaine ou journalière à l'aide d'un calendrier imagé, etc.

Exemple : la



je dors dans mon



Favoriser l'orientation dans l'espace

Utilisés pour que la personne retrouve facilement une pièce ou un objet.

Exemple : disposer une image sur la porte de la salle de bain ou de la chambre, des images sur les portes d'armoires pour illustrer ce qu'il y a à l'intérieur, etc.

Les bienfaits d'utiliser les pictogrammes pour maintenir l'alliance entre la personne aidée et le proche aidant:

- Favoriser l'autonomie;
- Maintenir l'estime de soi
- La liberté de choix,
- Diminuer l'anxiété; encourager la collaboration;
- Diminuer les comportements déroutants;
- Prévenir l'épuisement!
- Le pouvoir d'agir et le sentiment d'appartenance;

Ressources d'aide

- Parler picto (banque de pictogrammes gratuits à imprimer) - <http://recitas.ca/parlerpictos/>
- Le CLSC et le Centre de réadaptation en déficience physique; les orthophonistes, les psychoéducateurs et les ergothérapeutes peuvent vous aider à utiliser les pictogrammes.